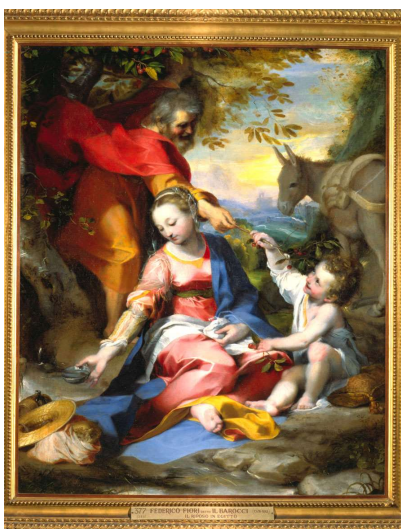


梵蒂冈珍藏品 在新加坡展出

每年吸引成千上万的参观者涌去梵蒂冈博物馆观看的珍藏品，如今已在位于皇后坊（1, Empress Place）的新加坡亚洲文明博物馆展出。展出日期由6月18日至10月9日，为期三个半月。入门票价为成人8元，乐龄人士及儿童4元，团体有优待。星期六及星期日下午2时30分及4时提供“向导讲解的华语参观团”的服务。

这个名为“信仰之旅——梵蒂冈艺术与历史珍藏”的文物展是由梵蒂冈博物馆与新加坡亚洲文明博物馆联合主办。通过140多件宗教名画和古物，此文物展将探究基督宗教的不同朝圣旅程，并把焦点放在罗马这一朝圣目的地。



圣家逃亡埃及途中憩息。
强调圣家的亲密融洽
Barocci (1528-1612)

第二部分以《广传福音》为主题，探索圣伯多禄及圣保禄两位宗徒如何由耶路撒冷将福音传到罗马的旅程。两位宗徒在教会的发展中扮演着极重大的角色。

展览会有六个部分。首个部分是以《以耶稣的一生为旅程》为主题。在这个部分里，可以欣赏到不同世纪的艺术家的，以各自不同的手法来表达耶稣在不同阶段的生活情景。这些名画及物品主要为敬礼及默想之用。



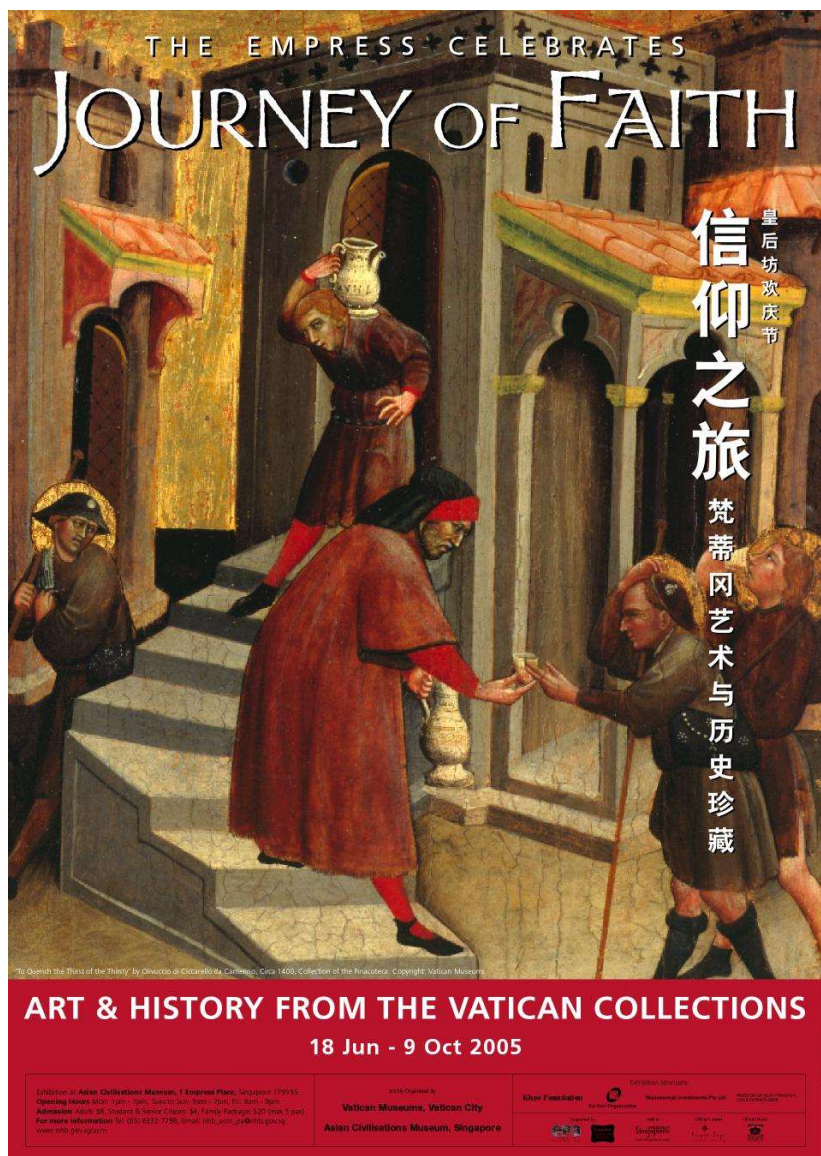
圣玛窦与天使
圣玛窦聚精会神的聆听天使向他口述天主的话
Guido Reni (1575-1642)

第三部分《罗马城中的“见证人”》将第一至第四世纪在罗马的早期基督信徒的生活点滴展现出来。展出品有早期基督信友们的墓中之物。

比约（Pius IX）九世与若望二十三世的三重冕，象征教宗之训诲、圣化、治理三项神权。



第四部分 （所有图片版权属梵蒂冈博物馆）



《君士坦丁时期的和平》的文物展现，让参观者了解罗马大皇帝君士坦丁大帝在基督教会的发展中的重要性。



罗马地下墓穴的大理石版 （版权所有：梵蒂冈博物馆）

第五部分称为《朝圣者与朝圣旅程》为展览主题。在这部分里，可以让参观者了解多个世纪以来朝圣的发展过程，以及罗马作为朝圣中心的重要性。

展览最后以《亚洲的传教之旅》为主题作结束。这部分展出来自中国、印度、菲律宾及新加坡的珍藏品，令人叹为观止。

这次的展览会特别由梵蒂冈博物馆及新加坡亚洲文明博物馆管理员监督，安排在新加坡展出。参观者可在近距离观赏到这些来自梵蒂冈令人惊异赞赏的名画及古物，可说是一个非常难得的机会，千万不要错过！

这也是梵蒂冈博物馆馆藏历来第二次在亚洲举办如此大规模的展览。第一次曾于菲律宾举行。这展览会肯定会是一个吸引人的旅程，更是一个教友不应该错失的“信仰旅程”。

注：新加坡亚洲文明博物馆的宗旨是为探索亚洲文明，并将之展现出来，以促进新加坡人民对祖先文化的认识与欣赏，及其与东南亚及世界各地的联系。

（梵蒂冈电台讯）教宗本笃十六世六月九日上午在梵蒂冈接见美国纽约“国际犹太教徒

宗教协谈委员会”代表团，向他们表明他将步武梵蒂冈第二届大公会议和先教宗若望保禄二世的芳踪，继续推动与犹太教徒的关系。教宗这项接见活动是纪念梵二大公会议颁布“教会对非基督宗教态度宣言”四十周年的活动之一。纪念活动高峰在今年十月。

教宗向代表团说：“我们两个团体之间的关系在历史上是复杂的，经常也是痛苦的。虽然如此，我相信基督信徒和犹太教徒的精神遗产是智慧和启发灵感的泉源，足以引导我们按照天主的计划走向希望的前途。”

教宗指出梵二大公会议“教会对非基督宗教态度宣言”如何勉励基督信徒和犹太教徒彼此进一步地包容，并谴责任何仇视、迫害和反对犹太人的行为。教宗强调天主教会在它的要理讲授和生活上都将继续遵循大公会议的路

媒体以伦理道德为基础
真理和正义为目标
（梵蒂冈电台讯）圣座社会传播委员会主席，美国籍的若望·弗利总主教六月十日表示：传播媒体所带来的新文化如果以伦理道德为基础，并以追求真理和正义为目标，则对各民族之间的对话大有助益。

弗利总主教是向第十届基督信徒网际网路会议发表上述的谈话，这项会议在梵蒂冈举行，主题是“数位化社会中的教会”。他引用先教宗若望保禄二世今年二月间所颁布的宗座牧函“快速发展”文献的思想，向与会人士强调教会对今日网路媒体的看法。先教宗那封牧

意大利各界人士反对
以人类胚胎做研究的公民投票

（梵蒂冈电台讯）意大利于 6 月 1 日和 13 日两天，针对以人类胚胎做研究问题进行公民投票。意大利选民需要对是否赞成现行限制使用人类胚胎进行研究的法律第 40 条款表达意见。社会上已经有许多人士表示不前往投票，他们认为，无论是“赞成”或“反对”，结果都对人不

除了教会人士外，意大利 90 多位著名的法律界人士，日前也在一个记者招待会中，向新闻界说明他们不投票的行动。他们说：“保护人在母胎中受孕开始的生命，是基本的要求。”

意大利著名的女作家法拉奇女士几天前也在米兰晚邮报上解释了她不投票的原因。这次以人的胚胎做研究问题的公民投票令她想起希特勒的优生学，她从“取代大自然”看出了操纵大自然的意图，“屠杀最弱小无自卫能力的人，使大自然失去人性”。

法拉奇在文章中写道：“本笃十六世说的有理，他说，用人的胚胎做实验，人的尊严就受到蔑视，更好说，被否定。他说：如果不想失去对人的尊重，就必须揭穿科学研究，消除科学神化的现象，停止将科学当作偶像或神明。本笃十六世的这番话也同样有理。”

教宗表明
与犹太教徒对话的心意

线，而大公会议之后的保禄六世和若望保禄二世两位教宗在改善天主教与犹太民族之间的关系上，也有重大的贡献。

但是他也提醒说：“为两个宗教团体来说，牢记历史是道德的义务，也是净化的泉源。这项义务必须包括继续反省历史、道德和神学的问题，这些问题因着犹太人遭屠杀的悲剧而引起的。”

最后，教宗呼吁加强天主教和犹太教之间的宗教对话，以便建立一个越来越和谐、越合乎造物主圣意的修和的世界。

最近三十多年以来，天主教和犹太教之间的关系不断地改善和增进，这在若望保禄二世教宗时代尤其显明。现任教宗本笃十六世当选之后所发出讯息之一，便是致函罗马犹太教团体经师里卡多·蒂塞尼。在这封信中，新教宗说：“我信赖至高者的帮助，继续与犹太民族的子女对话，并加强与他们的合作。”

函是写给社会传播媒体负责人士的。

弗利总主教承认媒体新文化有左右人类思想观念的重大影响力，因此强调媒体文化除了应该依循尊重人性尊严的伦理道德原则之外，更应该以普遍承认的价值为基础，并以人类公益为依归。他又说：传播媒体一方面形成舆论并反映人的基本问题，包括宗教信仰上的问题，同时也藉着媒体本身的发展，提供新的深入探讨信仰的可能性。

然而，他也表示：上述传播媒体产生的新功能也迫切要求媒体从业人士具备批判和辨识的能力，尤其要受到适当的陶成和培育，好使他们的专业工作变得真正自由，而且具有责任意识，能为真理和正义服务。

先教宗列品程序将正式展开

（梵蒂冈电台讯）罗马教区将于 6 月 28 日正式展开先教宗若望保禄二世列真福品和列圣品程序。教宗的罗马代理主教鲁伊尼枢机 9 日下午宣布的这个好消息，在全教会激起万分的欣喜。

鲁伊尼枢机是在圣若望拉特朗大殿为罗马教区会议举行闭幕礼时宣布的。

他这样说：“6 月 28 日星期二，下午 7 点钟，在圣若望拉特朗大殿举行的圣伯多禄圣保禄宗徒瞻礼前夕弥撒中，正式展开我们敬爱的主教和教宗，若望保禄二世的列真福品和列圣品的程序。你们的掌声，再一次证明我们大家对他的爱戴和他为我们所造的福。这将是赐给我们的大恩典，也是我们应该感谢天主的特殊原因。”

将近一个月前，也就是 5 月 13 日，教宗本笃十六世也是在圣若望拉特朗大殿宣布不须等待 5 年即可展开先教宗列品的程序。

== 亚洲简讯 ==

第廿届世界青年日台湾青年代表团培训

【台湾教友周刊讯】天主圣三节当天，来自全台各地四百多名青年齐聚台中东势林场，为了参加于今年八月份在德国科隆举行的第廿届世界青年日，特别来到这里参与主教团教友委员会青年工作小组所举办的培训活动，好能更认识世界青年日的精神，并充分准备自己的身心灵。

台湾世界青年日筹备小组准备了两天丰富的培训内容，包括世界青年日的源起，历届世界青年日精彩回顾，认识新教宗本笃十六世，认识第廿届世界青年日，以及数位青年分享实际参与世界青年日的心得感想。

此外，原住民青年们精彩而虔诚的歌舞，带动全场一同敬拜上主。培训活动也以行动实践朝圣精神，数位基督生活团的团员们以个人过去的经验，鼓励青年们体会朝圣的精神深藏于日常生活的每个大小旅途之中。

最后，在神父的派遣与各团领队的祝福下，青年们许下心愿，期待一个丰富的世界青年日，一个迈向天主的旅程。

教友对圣体敬礼热心却不明个中道理

【天亚社中国讯】尽管中国教友对参加朝拜圣体及圣体游行非常热心，可是一些教会领袖认为，教友不大明了圣体圣事的意义，需要更多培育。

福州教区张洪武神父说：“游行的祈祷气氛浓厚，但对圣体的认识却未能在信众心里扎根。”他以所属的堂区为例，“弥撒刚结束，很多教友便开始在圣堂里聊天，对圣体不够尊重。”

福州教区郑文英修女说，她发现有些教友不懂耶稣藉着圣体与人共融的道理，没有准备好就领圣体。她认为有需要向教友宣扬和推广圣体圣事的真正意义。

为提高教友对圣体圣事的理解，福州教区郑长诚主教自圣体年于去年十月展开后，向所有堂区神父和修女讲解教会有关圣体圣事的教导，又鼓励他们各自堂区定期举行明供圣体和圣体游行。

首尔修院庆祝周年纪念并探讨圣召问题

【天亚社首尔讯】亚洲的培育者在韩国首尔总修院举行的三天会议中，讨论目前修院教育及亚洲的司铎圣召下降等问题，以纪念韩国首间修院成立一百五十周年。来自日本、南韩及台湾的培育者提出他们各自国家和地区的神学教育及司铎培育的观点。

韩国天主教主教团主席崔昌武总主教强调本地化和培育者训练的重要性。他说：“若我们根据韩国的思想，重新考虑西方的哲学和神学、圣经和教会传统，韩国的神学教育便可进入新时代。”他亦强调培育者本身接受训练的重要性，指出“为使司铎培育更加充实，各修院的培育者之间需要作学术交流。”

台湾总修院院长李克勉神父在较早前的演讲中说：“我们需要训练培育者跟随耶稣基督的教育模范。”李神父也谈及台湾司铎圣召人数下降的问题：“由于全球过度强调向中国人民福传，所以忽视培育台湾本地圣召。”

日本长崎总教区高见三明总主教也对于司铎圣召日渐减少表示关注：“原因之一是日本的出生率下降，而另一个原因是人们的信德日渐减弱。”

圣言——脚前的明灯

超 重

黄玫瑰



我的身体，一看就知道超重，虽然还不太严重。但是，我的灵命，我生活所拥有的，就真是超重而不自知了。这一次朝圣，另一个大收获就是发现了这隐藏了五十年的事实。

朝圣结束了，在里斯本机场办理登机手续时，才知道行李超重十公斤。原本每人行李只限二十公斤，我已把最重的物件——书本装满了手提行李，怎么办呢？柜台小姐很有耐心，让我和其他团员的行李组合，如果他们的较轻，可减少我的超重斤数。我试了二人组合，结果都是超重十公斤。天主，我认了，这是我必须付出的代价。你知道要付多少钱吗？175 欧元，也就是 385 新元呀！心痛吗？当然有点，但是，很快就被喜乐盖过了，因为，我接收到天主给我的教训。

耶稣派遣宗徒出去宣讲天国时，不是吩咐过：“你们在路上什么也不要带；也不要带棍杖，也不要带口袋，也不要带食物，更不要带银钱，也不要带两件内衣。”吗？（路 9：3）

看，我这次朝圣带了些什么。我带了许多食物：有快熟面、包装茄汁辣椒酱，因为听取了前人传授的经验，以防白天的食物不合胃口，晚上在旅店还可以自己弄点吃的，所以也带了电水壶（这是必需品，但可与人共用）。其实，这一路上，无论中餐西餐，

餐餐都好吃，我忘了自己原是个对吃不挑剔的人。我还带了许多零食，怕路途远嘴巴痒，还多带为与全团共享。最后，好多原封不动送给了当地人。

耶稣说不要带两件内衣，我的何止两件！其实途中是有机会洗衣的，最多不是脏衣多穿几天也无所谓呀。我多带了一倍的衣服。请先别笑我，这是我第一次出远门，没有家人同行，一离开就是十七天，去的地方有些是温度十度以下的，我真是毫无经验呀，所以把新加坡人怕输的心理发挥得淋漓尽致，就是忘了耶稣的吩咐！

耶稣说不要带棍杖、口袋，不要带银钱。我带的零用钱虽然和其他团员比起来不算多，但每到一处，有关介绍当地的英文书，见到就买。书是重物，加上原本也带了许多书，以为路上可以恶补，想增加多点有关朝圣地及圣人的知识，以为知识就是力量，或许这就是耶稣所说的“棍杖”吧！结果是重上加重。有了钱，有了口袋，就买、买、买。加上露德圣水，法蒂玛圣水、La Salette 圣水，单单水的重量就已超过五公斤，别忘了还有一本一点八公斤的圣经，所有一切，总数加起来，怎会不超重呢？

耶稣说过：“你们要从窄门进去，因为宽门和大路导人丧亡。”（玛 7：13）我们人生带了太多情和物，就像带了超重的行李，怎能从窄门进去天国呢？

主啊，请赐给我智慧和力量，把人生不必要的东西舍弃。首先，我家的物件太多了，我的欲望太多了，请助我取舍吧。

圣母，我的好母亲，从小没有人教我怎么收拾东西，我要从头学起，请教导您的女儿吧。阿们。

了。第一次的参与给黄利留下了不错的印象，接下来，有什么活动，神父邀请他，他也乐意参加。渐渐地，神父抓紧机会，技巧地和他谈天主的救恩。靠了天主的圣宠，黄利终于接受了天主，成为一名基督徒。

在黄利领洗的第二天，他将印上中英文的小卡片寄给所有认识他的人，卡上写的是：“黄利，在昨天我很光荣地将自己托付在天主的手里，谨此奉告各位，您将不会在以前我常光顾的舞厅酒吧、及声色犬马的娱乐场所看到我了。”小卡片的字里行间流露出一个新教友以主为荣的喜悦。

耶稣在知道自己将受苦受难，被钉十字架时，祂就训导门徒（路九 26），谁若以祂和祂的话为耻，将来祂也要以这人为耻。谁愿意跟随祂的，就要准备背十字架。

无疑的，有时为主站稳脚跟会付出代价，但让我们有足够的勇气承认天主的救恩，让我们有勇气表示自己以主为荣。

默想：将你为主作证的文字尽量地写得大一点，好让全世界的人都能看清你所写的内容。

以主为荣

何若锦译

“谁若以我和我的话为耻，将来人子在自己的光荣，和父及众天使的光荣中降来时，也要以这人为耻。”（路九 26）

一个基督的信徒不应该畏缩在一角，没有勇气表现自己的信仰。

基督徒应该勇于和人谈起自己的救主，时刻以主为荣，即使别人在言词之间羞辱信仰，也要坚定自己的立场。

姓黄的商人从香港移民到澳洲，因经营得法，事业蒸蒸日上，很快就成为当地的首富之一。虽然黄先生和黄太太是虔诚的教友，但是他们那已经成年的长子黄利却是无神论，因为家境富有，他是典型的二世祖，平日不务正业，只讲求世俗的享受，挥霍无度，生活极之糜烂，虽然父母苦口婆心地劝告，但他把两老的规劝当作耳边风。

一次，一位年轻的神父被派到他们的堂区，神父去拜访黄家，和黄利碰面，出乎意料之外的，黄利和神父很谈得来。神父要邀请黄利参加教会里青年团体主办的活动，碍于神父的诚意，黄利不好意思拒绝，便答应

苛求的爱

常年期第十三主日
六月廿六日

上主是苛刻的，他索要一切，但同时他也是最慷慨的，他给予丰沛的赏报。

耶稣，虽温和谦卑，却陈述了一个非常强烈的苛求：“谁爱自己的父母超过我，不配是我的；……，不配是我的”。他提出这样的苛求是为了爱，因为他愿意将自己赠送给我们，而实现这个赠送的条件是，在我们内找到空间，找到乐于接受的心。

耶稣并不像我们其他的朋友们一样，他是天主子，他有权利被我们全心、全力，全灵的去爱。我们应该如此的爱他，以真正的接纳他。谁将耶稣看做一般的朋友，是不能真正的接纳他的。因此他需要提出如此强烈的要求：要爱他，超过所有其他的人。耶稣愿意人爱他，像爱天主那样，而且与天主一起被爱。

耶稣也希望每一个人背起各自的十字架跟随他。背起自己的十字架是找到真正生命的条件。耶稣的爱要求苛刻，但是也是最真实的，它满盈每一个人的心。

然后耶稣讲了一句相对立的话：“谁获得自己的生命，必会丧失生命；……丧失了自己的生命，必要获得生命。”耶稣希望我们为了他的缘故失去自己的生命。

我们应该在的平常日子里把这话生活出来——即不断的死于罪恶，为了与基督，在基督内，为天主而生活。我们也应该接受彻底的失去生命，比如殉道。即使我们不处在像殉道这样特殊情况中，我们应该在彻底摒弃自我主义的意义下丧失自己的生命。我们不应该寻找自己的幸福，而要谋求取悦于耶稣，承行耶稣的意旨，那是爱的意愿，与自我主义完全相反。谁在摒弃自我主义中丧失了自己的生命，他将会在耶稣的爱内，以及耶稣相爱中，找到新生命。

耶稣对我们苛刻，是因为他爱我们，他不希望我们的生命空无所有，不结果实，但愿是繁盛、丰富的。

学习谦逊

常年期第十四主日
七月三日

我们在生活里，常常向天主父祈祷。然而只有耶稣才能帮助我们认识到什么是真正的赞颂及谢恩的祈祷，从心灵深处向天主父的深挚的感恩。

耶稣的感恩祈祷的机会是在一个我们看来不可能祈祷的时候出现：是他使命履行过程中失败的时刻。耶稣做了宣讲，可是他的宣讲并不被那些有智慧、聪明的人，也就是那些被认为正统的人们接受，原则上来说他们应该是最容易欣赏这宣讲的一群人。按理说智慧者，聪明人应该更容易接受耶稣宣讲的这些美好的、正直的、深刻的教导。他用比喻的方式宣讲天主的国，但是这些法利塞人，经师，大司祭，以及希伯来人民的政要都不愿接受耶稣的宣讲。

在这种形势下，耶稣向天主父祈祷感恩，因为他直觉到这是天主父的计划，耶稣理解天父的计画，这计划反对人的骄傲，而要启示给纯洁的人。

确是如此，聪慧容易使人产生骄傲，它应该去为真理服务，反倒成为有害的。这也同样发生在这些希伯来权威人士的身上。耶稣认出天父的安排，知道那是爱的计划，为启示给那些微小、纯洁、谦逊的人，而不是心硬的人。

耶稣是谦逊的默西亚。我们要进耶稣的学校，就要向耶稣学习谦逊。按照天主的上智安排，谦逊是人接受天主启示的条件。不谦逊的人无法懂得天主的启示。

进耶稣的学校，作耶稣的学生，要变得像耶稣一样地良善心谦。这是我们今日的天主教会十分需要的教训。今日的世界在剧烈变化。我们的教会生活不能不有所适应。要适应而不变质，谈何容易。除非教会中各层次的人都效法耶稣的良善心谦，知道谦逊，肯接受别人意见，能与别人合作，否则是难以胜任的。

婚姻与工作的协调

萧永伦



除了休息以外，工作与家庭各占据了一个人生命的大半时间。不论是因为事业而忽略家庭，或因为家庭而荒废事业，为一个人的生命都是一半的损失。因此若要家庭生活美满，事业与婚姻的平衡协调是非常重要的。

工作与经济压力

现代男女比过去都迟婚，其中一个重要的原因是经济的考量，而经济依赖工作。可见工作的考量在未婚以前已经进入两人的关系中。但是青年男女不须要等到双方的事业完全稳定后才寻找婚姻伴侣，否则结婚年龄拖延了。还没有完全稳定的事业基础就结婚时，夫妻两人要有很好的心理和实际准备。首先夫妇要在各种问题上保持同心同意、彼此担待、同甘共苦、并决心恩爱到底。若结婚后马上有孩子，谁来照顾？如果亲人不能帮助，那么妻子是否要放弃工作？当妻子放弃工作，就会影响家庭收入，再加上新生婴孩的开销，丈夫就要更拼命工作。这个时候，如何平衡家庭与工作是关键问题。比如年轻夫妇要自组小家庭，在收入不佳的情况就要坦诚的接受自己经济的现实，买一间小的组屋单位。

有事业基础的标准如果定得太高，结婚年龄也会拖得相当晚。三、四十岁才开始认真交异性朋友，就会少了许多浪漫色彩。错失了青春的追逐与调情，待婚姻面临呆滞时，就没有过去的两人

梦幻世界可以追寻。因为甜蜜的回忆是需要几分浪漫的经验。等到事业成功才想结婚可能形成两种结果：一是认为时机已过而干脆不结婚，二是认为已经老了，没有时间慢慢谈恋爱而草率择偶，为了结婚而结婚。当一个三十多四十的男人找到一个表面温柔，外表貌美的女人；或一个三十多四十的女人找到一个事业有相当成就，又相当帅的男人就认为可以，其它因素也无暇顾虑了。婚后才发现彼此并未真正认识对方，彼此的价值观并不相同，彼此的缺点无法忍受，问题就不容易处理了。

失衡的标记

结婚多年的配偶也会因为工作的压力影响双方的感情。一个人怎样知道自己失去了平衡呢？他把所有精神都投注在工作中，时常加班和下班后参加应酬。回到家里，他还挂念着工作，做别的事情时常心不在焉，那他已经成为一个工作狂。他的行为当然会引起家人的不满。妻子或丈夫可能会抱怨他把家变成旅馆。这时候当局者一定要好好的正视自己的现实。他的早出晚归和通宵达旦的工作，是否只是一个自卫与逃避？他是否藉着加班和出差为理由，来远离家庭的烦恼，或逃避不愉快的婚姻状况？他能逃避多久？如果不好好处理家庭的难题，后者最终会把他吞吃掉！

被冷落的配偶在感情上必须获得填补。为了赶走内心的寂寞，他可能常找朋友喝酒，或是沉迷在打麻将等形式的赌博中，或整天看电视与录像带；女人有时为了填补心灵的空虚，便经常逛街，疯狂的购物。若在这个时候出现一位关心他的异性同事或偶然结交的异性朋友，就可能会搞上婚外情。

沉迷工作的后果

许多拼命工作的人原先是为了改善婚姻的生活，但沉迷工作后通常只会提高物质生活，婚姻生活却反而变得黯淡了。有些人男人认为自己在创业，无暇陪伴配偶，为避免妻子太寂寞，赶快生儿育女，这样就想把问题解决了。其实结果正好相反，一位疲于管家照顾孩子的妻子，更需要先生的关怀。丈夫如果只顾自己的工作，而把妻子冷落，两人的感情终究要破裂！

另一方面，一个人如果忙于为事业打拼，也会造成长时间与子女的疏远。碰到这样的情形，内心对子女亏欠的他，就会想用物质礼物来弥补自己的缺失。结果良心虽然好过一点，但是物质礼物却无法替代孩子内心所需要的父母之爱。由于父亲或母亲的冷落，子女心理有不平衡，就会引发不专心读书、逃学、偷东西、打架等青少年问题。追根究底，他们所需要的是父母的临在与关怀！

由于夫妻没有时间，也没有剩余的精力来陪伴与照顾子女，可能造成忙碌的他们在管教子女时，只有管而无教。他们没有耐心听子女的解释，也没有时间来说明，因此凡事说“不”，严禁这，不准那，并且大声的叱喝与命令孩子。有些还以打骂子女来发泄自己的无助，或发泄配偶对自己的冷漠，结果当然对成长中的子女产生极为不良的影响。

盲目的拼命工作不但影响与配偶和子女的关系，也会对工作造成伤害。他原先赚钱是为了提高生活水准，改善经济状况，但由于对钱的需求是无止境的，终至使他变为金钱的奴隶。由于长期过度的工作，不知不觉中染上各种疾病，如高血压、失眠、胃溃疡、心脏病等，结果因小失大，得不偿失。

我们夫妇参加了第 44 期的华文夫妇恳谈会。

那天傍晚，我们带着忐忑不安的心情，抵达位于榜鹅第十七道的度假别墅，准备和另外九对夫妇一齐渡过漫长(三日两夜)的周末。据知，一些夫妇就如我一样，本来都不太愿意来参加，总以公私方面抽不出时间，夫妇关系良好等种种理由来搪塞。我想主要的原因是很多人误解，以为要把夫妻之间的私人感情世界，在恳谈会上公开讨论与检讨，这是一件多么令人感到尴尬和难为情的事啊！

事实上参加后，我们就了解恳谈会的用意，是帮助夫妇活出一个完全亲密及负责任的关系，并去享受重新创造了的更美好，喜乐及丰盛的生命。而很多敏感或私人的隐私，都是夫妇私自对话与沟通，并没有“公诸于世”。

到了有如度假别墅的恳谈会所，工作人员亲切热情的招待，使紧绷的心扉开始放松了许多。当晚在神父及三对分享夫妇引领下，开始了四十四小时的讲座与分享，作业及个人反省。通过对话、聆听、接触，我们了解了彼此的感受与感情，也更加地体会到，彼此虽自以为很了解对方，但是很多时候我们都忽略了对方的感

“敢敢讲”的恳谈周末

春生 培娟

受。没有好好地聆听沟通，就如在地下埋了地雷，久而久之，地雷不幸或无意中被踩到，就会引起爆炸，带来了不需要的问题，困扰与伤害。

会上，三对分享夫妇以“过来人”的身份，分享了他们夫妻过去的种种酸甜苦辣，作为我们的借鉴。萧神父伸引教会夫妇的期望，使我们更明白，夫妇之间能相敬如宾，就是彰显我们对天主的爱。同样地，夫妇交往之道也可以在人际交往上善加应用，真好！

因我俩个性作风相异，一近“思考者”，另一是“组织者”，从相识到结婚二十多年，求同存异一直是我们所关心的课题。在恳谈周末里，我们沟通了彼此的感受，广泛地分析，了解彼此的强弱、性格和作风。我们也谈及邂逅时的喜悦，组织小家庭的辛苦；及扶养孩子，死亡、信仰，工作等等的课题。

在对话中，“死亡”这个课题给我们有刻骨铭心的感受。在我七岁时，父亲骤然死亡，当时由于年纪小，还不懂得什么是伤心，只知道家

里顿时失去了经济的来源。在这段黑暗日子里，一家九口只靠大家做点小手工，从早到晚辛勤地工作讨生活，吃不饱也穿不暖。没有父亲的孩子，受尽了人间的白眼、欺凌，第一次体会到死亡给我带来的痛楚。我开始怪罪别人，也怪罪天主为什么要惩罚我们。因此，我开始疏远了天主，成了迷途的羔羊。但以后的事情，证明了天主并没有放弃我，祂总是在一旁指引我、扶持我、耐心地等待我有一天会浪子回头。

结婚后，死亡这个字眼，我们很少，甚至没有认真思考过。彼此也无从知道失去配偶的感受。直到 5 年前的一次中风，才使到我俩觉得有需要好好思考这问题了。在中风的一刹那，我心中充满了恐惧。死亡并不可怕，可怕的是还没有去作好灵魂与心理准备。看到了培娟的忧心如焚，为己消瘦，我会心酸流泪。看到孩子还小，不禁想起早逝的父亲，难道我要步上父亲的后尘，抛弃扶养孩子的责任不顾而去。我恨自己只顾工作，没



有好好地照顾身体。又难道这是天主有意试探，让迷失的羔羊去回应主的召唤？幸好凭着主的恩赐，慢慢地身体才康复起来。

两年前，我岳母因失去相依为命的老伴，“失常”了一大段日子，这使我们更深深地体会到，失去配偶的落寞与痛楚。这更提醒了我们，人来到这世上只是短暂的过客，只有天国才是永恒的。我们应该珍惜这短暂的生命，去事奉天主，明白人活着就是因为爱，而这爱是来自天主，而从配偶身上获取到。有了爱情，生命才会有意义。我学习到耶稣爱人的精神，更感受到上主赋予我身上的使命。我要先爱配偶，爱家庭子女，并将我这份体会及改变告诉别人，让更多的人认识主。

44 小时的相聚，拉近了萧神父、三对分享夫妇与所有学员们之间的距离。学员们相处融洽，大唱情歌，分享时都“敢敢讲”，以致觉得相聚的时间太短促了，一点都不漫长。我们非常感激神师和分享夫妇，抽出宝贵的时间与爱心，让我们上了一课宝贵的夫妇相处之道；更感激教会利用有限的资源，主办这富有意义的周末夫妇恳谈会，主内的夫妇们，你们还在等待什么呢？

两个中心思想

《一切从基本做起》这本书，李家同不再采取说故事的方式，而是“单刀直入”地直接探讨各种社会问题。

他希望通过文字，把许多我们不应该忽略，而我们却麻木不仁、视而不见的现象，呈现在我们面前。希望引起我们的注意，关心这些问题的存在。

在代序《不中听的话》可以找到李家同所要表达的两个中心思想：其一：“我希望读者因为看了我的文章，而了解我们周围的真实情况。我们自己生活得很好是不够的，我们不能将自己的环境，建设成天堂，而将地狱推开……”，“我写的文章，有一个中心思想，那就是我们应该多多关心弱势群体，因为他们太没有代言人……”

其二：“这个年头，大家关心的是经济发展，流行的名词是知识经济和科技，我却在我的文章中，提出应该回归基本面的观念。所谓回归基本面，就是一切从基本做起。”

《一切从基本做起》全书 235 页，分成八个部分，其中八分之一谈的是科技，另外八分之一是关于社会经济，剩下的八分之六，话题都围绕着孩子和教育。

李家同关心孩子，更关心弱势的孩子。他说：“人类中有不幸的人，并不是一件最不幸的事。没有人替他们说话，才是最不幸的事。”“我常常自我反省，我该不该假装世界上的悲惨不存在，是这种反省后，我不知不觉地替弱势群体发言……”

他也发出一个很大的问号，列出很多数据：“这个世界真的如此美好吗？”“世界上有六分之一的人口处于饥饿状况，七分之一的人口住在贫民区，每一年，有一千一百万的小孩，在 5 岁之前就去世…世界上有 15 亿人，没有超过联合国的贫穷线（所谓的贫穷线，就是一天只赚一元美金）30 亿人，一天的收入没有超过美金 2 元”。

这些数字让我们想到什么？有没有让我们感到不自在，我们可以做什么？

相似与不相似

常常在报刊上看到的字眼有“全球化”、“全球化”。这正说明了国家和国家之间，已经没有什么明显的分界线。世界各地所发生的种种状况，已经不是完全孤立的事件。

与我们距离只有四小时飞行航程的台湾，同样是华人社会，很多现象对我们来说，一点也不陌生，有“似曾相似”的感觉。但是，地域上的差别，和不一样的人文与国情，新加坡和台湾两国之间又多了一份“不尽相似”的感觉。

李家同在书中提到的话题，不论是关于教育，或是科技、社会经济，都可以找到我们熟悉的语言和事件。是这些熟悉拉近了我们和书本的距离，使我们的线 and 他们的点，可以衔接，形成共同的话题，可以一起探讨。

例如第 87 页，有了《霹雳火》还需要生命教育：《霹雳火》这部长达一年的台湾连续剧，有很多的负面教育。电视剧有暴力残忍镜头，随意开枪杀人，说狠话……很多年青人都迷上口出粗言的男主角：刘文聪。

我不知道，这部连续剧，对我们造成的冲击有多大。但是，看看李家同在书中提到的后果和担忧，就足以让我们呼求天主，保佑那些看过这部连续剧的新加坡人，尤其是年青人和学生。

道德价值观真空

如果，我们和李家同一样清醒，我们会发现这个世界生病了。生活在世界里的人，也生病了，而

导读

一切从基本做起

蔡萍

前 言

李家同是一个说故事的高手。他的故事，不拖泥带水、不说教、也不故意煽情，很朴实很冷静，却又那么生动。

他把一些发生在生活里，不论是遇到的或是听来的，看似很普通很平常的人和事，作为基础，围绕着一个他特定的中心思想，带着爱心，编了一个又一个的故事。

然后，留下一个很大的空间，让读者去揣测，每一则故事背后的意义，或是表面以外的企图心。



且病得不轻！

道德价值观，出现了倾斜度。人文精神人格修养靠边站。社会的公平公义，被扭曲。义务责任已被包装成商品。

权力金钱大过一切。不仁不义已成为一种规则。大家都在追求表面的东西，亦以它为根据。很多不合理的事物，都被合理化了。

一起来看李家同举的例子：悲剧的原因是道德问题（第 128 页）：这篇文章的内容涉及两个层面，即道德感和罪恶感。

大学校园内，由男女情感引发的凶杀案，引起教育界的关注。大家都认为，应该加强大学生有关感情方面的教育。而李家同却认为真正的关键，是因为孩子们没有道德感。

他提到“我们这一代人，也有失恋事件，却不至于杀人收场。差别就在于：我们有一些基本的道德观念。我们知道什么事情可以做，什么事情不可以做。”

他说：“为避免悲剧发生，对于年轻人不能立刻接受，甚至认为已经过时的道德观，不论他们喜欢不喜欢，该讲的还是要讲，还要负起大声疾呼的义务。因为，道德观包含了社会正义。

道德价值观出现了真空状态，也就没有了责任感和罪恶感。李家同也提到：没有罪恶感的确是一个严重的问题。受过良好的学校教育，却没有罪恶感。不可思议的怪事，照样会发生！

例如在美国，一位已经怀孕的中学女生，参加毕业舞会，半途到厕所生下一个婴儿，然后弄死他，丢进附近的垃圾桶，若无其事地回去继续跳舞。她被警察逮捕时，也没有悔意。李家同说：这种事情的发生，其实和我们的姑息态度有关，因为我们不敢大声说：这是错误！

消费主义泛滥

物质的重量愈来愈压得令人透不过气。有钱没钱，成了将人分类的准绳。除了经济效益，就是高度追求个人享受。天堂离开我们好像越来越远。

看看李家同怎么说：消费主义泛滥，人格灭顶：一位法律系的学生，涉嫌持刀抢劫。抢劫动机是因为别人都经常使用手机，而他没有手机。

李家同说：这是一个个案，不代表大学教育出了问题。事件的背后，显示了一个严重的社会问题，那就是：我们全人类都面临消费主义的威胁。

“孩子穿名牌球鞋，不是健康上的需要，而是为了应付来自同学的压力。电视不停地放映无数刺激我们欲望的广告。原来，我们的经济繁荣，是建筑在消费主义上。”

李家同提醒我们：如果不告诉孩子们应该节俭，迟早会害了他们。我们唯一要教育孩子们的是：他们必须从小就养成自我克制的习惯。最重要的是：让我们的孩子，关心世界上的穷人，让他们知道世界上，有数以亿计的孩子，根本没有鞋子穿。更要教育他们：崇尚名牌是一种羞耻，也是缺乏独立思考的行为。

节俭是美德吗？他说：“我们的世界已经不把节俭看成是美德。日本现在经济不好，经济专家提出改善经济的建议是：加紧消费！如果日本人‘有钱就用’不管需要不需要，看到就买这种消费方式，肯定会刺激经济”。

李家同说：如果浪费可以刺激经济，制造就业机会。浪费可以是一种美德。但是，往深一层去思考，就会发现任何经济体系，如果建筑在浪费的层面，问题就会接踵而来。第一：自然资源，快速消失，恐龙就是需要消耗过多的食物而绝种。

第二：心理问题：因为任何形式的浪费，都会使我们的下一代养成奢侈的习惯。

如果，人类继续胡乱消费，不停地浪费资源，其实是在自掘坟墓，将给自己和人类带来极大的祸害。李家同坚持节俭是美德，行为经济学家们，能设计出一种建筑在节俭上的经济体系！

回归本面

李家同要表达的另一个中心思想，就是这本书的书名《一切从基本做起》也就是回归基本面。

《一切从基本做起》提到：台湾之所以没有太好的科技成就，并不是因为在尖端科技上，下的功夫不够，而是因为基础科技不够好。甚至教育也是如此，有不注意基本面的现象。

很多不理性的现象，一直重蹈覆辙地游动。其实，都和基本面有关。因为，一切的一切都没有从基本做起！

基本面的涵盖面很广泛，已经被列为老土落伍的传统，其实是生活源泉的本面。价值观也是一个本面，是需要长时间的培养，是一种不能妥协的信念和内涵。生活里，总有矛盾和挣扎，事情的结果，往往就取决于价值观的正确与否。

植物学显示：蒲公英地上的茎只有 3 公分，黄色小花也只有 10 公分，而他们的支持点，正是那埋在泥土里那 100 公分长的深根。

让我引用台湾，在 70 年代流行的《青年 12 守则》来概括出更加具体的基本面：1. 忠勇为爱国之本，2. 孝顺为齐家之本，3. 仁爱为接物之本，4. 信义为立业之本，5. 和平为处世之本，6. 礼节为治事之本，7. 服从为负责之本，8. 勤俭为服务之本，9. 整洁为强身之本，10. 助人为快乐之本，11. 学问为济世之本，12. 有恒为成功之本。

让一切都回到原点，然后重新出发。

总结

我们和李家同有很多的不同，相似之处也有一些：我们一样是天主的儿女，成长时代相距不太远，对贫穷有记忆有感觉。

我们可以和李家同一样：对贫穷和弱势族群伸出援手，我们可以帮助他们改善生活，甚至改变命运。

哲学家说：认识你自己。心理学家说：接受你自己。教育家说：肯定你自己。宗教家说：超越你自己。

我们天主教徒呢？“舍弃自己，穿上基督”，让自己成为别人的祝福。

一切从基本做起，一切从我做起。

完全托付给主

桂好



三年前我被天主召叫来这里慕道，一年后领洗了，成为天主的儿女。

天主给了我很多恩宠。当别人给了你礼物，或帮了你一把时，你会说声谢谢！我也一样，天主给了我很多恩宠，今天我怀着感恩的心来作见证，和大家分享。

我生长在一个拜神的家庭，妈妈拜的是天公、祖先、土地公，只是希望保平安。二十多年前，二妹夫一家领洗了。爸爸病危时，在他同意下，二妹夫请神父来家中给爸爸傅油领洗。

还没领洗前，爸爸患的是骨癌，时常痛得他在床上翻来复去。但领洗后，他却很平静地拿着十字架，两手交叉放在胸前，眼望着天花板，不见他喊痛。十多天后，他很安详地去世了。

我们都知道，不是信了天主就不会死，而是心灵的平安。我很感谢二妹夫，在他的安排下，让爸爸去世前得到天主的宽恕，得到永生。

一年后，妈妈也领洗了。那时大女儿还小，我没有跟他们去教堂，但很喜欢这个“天主的教会”。

我怀孕四次，但只顺利产下两个胎儿。当大女儿一岁多时，我怀了第二胎，满怀欢喜，迎接新生命。那知道七个多月时，忽然大量出血，紧急剖腹，几分钟后胎儿夭折了！第三胎也是这样，八个多月后也夭折了！我很

伤心，那时正是爸爸刚去世的时候。

六年后，弟弟有了个男婴，小妹生了个女婴，我抱着他们又揉又捏；妈妈说：“你这样喜欢孩子，求圣母给你一个吧！”

有一天，我跪在地上和天主说话。我不会祈祷，也不会画圣号，只是双手合十，望着天空，好像老朋友一样说道：“天主呀！我很喜欢孩子，如果可以，请您再赐给我一个吧！”天主是大能的，是仁慈的，他知道你需要什么。圣经上说：你们求，必要给你们！三个星期后，医生说怀怀孕了。怀孕四个月时，医生为我做“穿刺”手术，检验血液有没有问题。

当听到是个女婴时，妈妈说求圣母吧！求他给你一个男孩，因为你已经有个女儿了。我说只要圣母给我一个健康的孩子，无论男女，我都接受。感谢天主！天主给我的两个女儿都很乖巧、懂事。

2000年被医生诊断患上淋巴瘤，我没埋怨，也没掉一滴眼泪，很冷静地接受事实。我还以为自己很坚强，现在想起来，是圣神在我内，给我勇气和力量。

手术后需要化疗，二妹给我一串玫瑰念珠和一些经文，叫我每天祈祷。我照着她的话去做，四个月化疗结束后，天主经、圣母经、信经也念熟了。化疗后两个星期，我去教堂感谢圣母的代祷，让我在化疗时不会辛苦。后来遇到了一个认识二十多年的朋友，他鼓励我去慕道班上课。

化疗后我的身体很虚弱，每天午饭后就想睡觉，常常从一点多睡到四点多。但是上了慕道班

就不同了，我很期盼星期六，整个下午精神奕奕，毫不疲倦，这些都是天主给我的恩宠。

以后每隔三个月，我都须到医院检查。2003年底检查时发现被割除肿瘤的地方有黑影，我不想开刀，怕处理不好，手臂会变粗。天主通过神父的覆手给我信心、力量，2004年3月我终于动了手术，再做化疗。化疗前医生给我做检查，发现右胸和肝脏都有黑影，但医生不准备再为我动手术了。

化疗后再作检验，奇迹出现了！肝脏的黑影消失了，只是胸部的还在，医生建议把乳房割除，于是八月又动手术，但是化验证实没有癌细胞。记得某天去电发院剪发时，老板娘知道我没骂医生，感到很吃惊。我说我只求天主给我一个好医生，我相信天主，相信医生，因为他也是为我好的。

出院回家，因为思念妈妈和家婆，心情很烦躁，我对着十字架说：“天主我不要再动手术，已经开刀九次了，我厌倦了！”但是回头一想，天主给我很多恩宠，现在只是要我背负自己的十字架，我就埋怨，这是不对的。我们每个人都有十字架，有时要自己背，但不要骄傲，要求天主帮助。于是，我立刻向天主认罪。

得病后我有许多感想：很多人以为

是做错事得罪了天主，祂就罚你生病痛苦，实际上不是这样。天主是仁慈的，祂只有宽恕，让你悔改。一位神父曾说过：“疾病痛苦是天主化了装的祝福。”

天主的祝福有好多种，有直接的、有间接的。我患病是天主允许的，圣经上说：如果天主允许，一根头发也不会掉下来。想想，这也对啊！如果不是有病，又怎能认识这么多姐妹呢！天主让我知道爱、救赎和永生。圣神在我内，使我心中充满喜乐、平安。虽然有时我也会发脾气、会沮丧、会嫉妒、会小心眼，但我很快就想起天主，会设身处地为对方着想。

慕道班像个大家庭，大家像兄弟姐妹一样，有事时互相代祷，我真有回娘家的感觉。除了一两天不用上课外，我风雨不改地到来。领洗后，我又再上一年课，之后就参加歌咏班、读经班；用歌声赞美天主，通过读经加强我的信仰。

现在我的健康还不错，只是容易疲倦、健忘、精神不集中；但比起一些病友化疗后有不少副作用，我算是不错了。

感谢主，我把自己完全托付给主，愿基督赐我恩宠走完最后的道路。阿们！

圣伯多禄圣保禄堂



圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅—城市中的安息之所

本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与未来艺术博物馆地铁站相距50米。骨灰安置厅位于新神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有2,500个壁龛分布这8个不同颜色的地区，并用8个圣人命名以方便辨认。

骨灰安置厅采用上等云石壁龛，花岗石地板，柔和的灯饰，自然的通风系统，提供清幽的环境，阳光从天井直透，照射在小鲤鱼池塘。清凉的水源居高而下，缓缓流过石墙婆婆起舞，形成一个宜人的小瀑布，以提供一个追思及祈祷的舒适环境。

欢迎一次性捐献或12个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

普通式：可放置1至2个骨灰龕
特选式：可放置2至4个骨灰龕
赞助式：可放置2至4个骨灰

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话：(65)63372585 传真：(65)63345414 电邮：stspetempaul@pacific.net.sg
Attn: 林长震神父或 Ms Martha Loh (堂区秘书)

(广告)

渴望新生命

“这一生最美的祝福，就是能认识主耶稣。这一生最美的祝福，就是能信靠主耶稣。”

每当我耳畔响起这首歌，泪水常常会情不自禁地流下来。心中充满对主耶稣的感恩、信靠和赞美，是言语所不能形容的。

我曾在黑暗中艰难地跋涉、挣扎，多么渴望真理的光照与指引。参加了慕道班，我认识了主耶稣和祂的圣爱，认识了宇宙中最完美的真理。主耶稣为我打开心门，使我充满信心地做出了在人生道路上最重要的抉择：守住我的心，让主耶稣在我心中永

驻，永远做祂忠实的仆人。

在慕道班，我同兄弟姐妹一起，共同享受主耶稣恩赐我们的甘露，共同享受各位讲员和陪同员对我们的悉心指引和关心，共同分享每一份的喜悦，越来越深刻地感受到天主的无穷奥妙。主耶稣为我们展示了无限喜乐、平安、自由和辽阔的天国。他是唯一的、真正的、永恒的、无时不在、无处不在的真理。我意识到，我以往的苦难，就要被这真理的光明照耀得无处遁形。

我将要领受圣洗圣事。天主主要借着这一圣事，赦免我的罪与罚，使我得救。我将要进入属灵生活的门户，领受天主更加圣大的恩宠和不灭的神印，与基督和为一体。我愿遵守诫命，永远生活在天父的国里。我以喜悦的心

基督徒的爱观



“天主是爱”（若一 4：7,8）。由于爱，祂创造了人和万物，对人显示了自己的爱；更把爱通过祂的圣子，由圣神倾注在信友的心中（罗 5：5）。祂给人的爱似乎是无条件的，只希望人去实行以爱还爱，即爱主爱人。

爱的对象很多，除爱主之外，对人来说，爱父母、爱妻子、丈夫，儿女、朋友、家庭、国家等等。在性质上，有慈爱、仁爱、恩爱、怜爱、孝爱、友爱等等。耶稣奉天主之命来到世间，是为了成全爱的诫命（申 10：13），为此祂的一生就是信友们的典范。人存在在基督内去爱天主，也应存在在基督内彼此相爱。

在自己的信徒之间，天主特别喜爱那些遵守祂圣子话者（若 14：23）。天主的爱无限量，不单爱那些听从、遵受及实行祂圣子话的人，也怜爱罪人（谷 2：17）及仇人（玛 5：44-48，路 6：35）。因为祂是爱，所以祂喜欢宽恕人（谷 11：25）。

身为基督徒应爱天主于万有之上，以及爱人如己（谷 12：28-33）。因为全部法律和先知都系在这两条诫命上（玛 22：38-40）。为此爱天主的诫命，就要全心、全灵、全力去奉行和实现。这两条诫命，决定了

在生活中，常会无缘无故去讨厌别人，讨厌说大话的人，讨厌不守信用的人，讨厌无知的人，讨厌只注重外表脑袋空空的女人，讨厌打女人的男人……遇见这些人，只好保持缄默，一副“我不想和你说话”的表情。

这时的我，会像刺猬，竖起全身尖刺，有时还会射出一两根，刺伤对方。

在办告解时，“讨厌人”就是其中一条罪状，可是讨厌就是讨厌，哪需要什么理由？真正反省时又想到“只喜欢你喜欢的人，是教友生活吗？”

也许我应该改变态度，就和外子谈起这档事。他说：“我从不讨厌人，为什么要去讨厌人？”认识他这么多年，极少听到他说讨厌什么人，我曾责备他是不肯悔改的罪人，不明白他为什么不肯去办告解、去领圣体？可是听他这么一

外子的一位顾客时而送一些糕点面包给我们享用，我也常将这些糕点送与邻友一起分享。

有一个周末晚，外子带回了由那位顾客送的两个巧克力蛋糕，当时我正在屋后洗衣，心想“顺便”将其中一个蛋糕送给隔壁新搬来的邻居当夜宵。

那晚，邻居的厨房没有人，窗也已关上，于是

我从屋后沿着屋旁走到屋前。这个时候，邻居的佣人应和往常一样，带着小主人到屋前院子里踏脚车，可是，当晚邻家的小孩却没有出来。我想，那就等明天去弥撒时才“顺便”将蛋糕送过去吧。

刚出炉的蛋糕在透明的盒子里正发出水蒸气，看上面还夹着巧克力，看上去是那么地诱人。

心想我的小孩那么喜欢吃这种口味的蛋糕，邻家的小孩也不例外吧！想

一个人一生的处世为人。人遵守了这诫命，不是为了天主，而是为了人的好处。基督徒要求人的宽恕，不只是为了自己，而是为了那宽恕我们的人。宽恕人者，也不单是为了那得罪我们的人，更是为了自己内心有基督永远的平安。否则一生都在恨人，内心那里有平安？

基督徒的信德，如果不是出于爱的行为，也是死的（迦 5：6，雅 21：17）。所以基督徒要彼此相爱，这是一道命令。（若 13：34,15：12）“假使有人说，我爱天主，但他却恼恨自己的兄弟，便是撒谎的，因为那不爱自己所看见的兄弟的，就不能爱自己所看不见的天主。”（若一：4-20）

基督徒在实行爱德，该当是慷慨大方（格后 8：2），也该是出于真心。因为施行爱是一种服务，是一种牺牲。因为我们的主耶稣基督，在十字架上作了牺牲来爱世人，才能达到祂爱的顶峰。基督徒的爱应是博爱的、泛爱的，不分种族，仇敌或善恶，基督徒应要谨防凶恶（玛 10：16，伯前 1：14），但是为了相似基督、活出基督，也该关心恶人（罗 5：8），爱祂以善胜恶，以德感人（罗 12：21，伯前 3：9）。基督徒的爱，不是出于本性，而是出于超性。“你们若只爱那爱你们的人，你们还有什么赏报呢，……”玛 5：46-48）。

基督借着祂的信徒泛爱了世人，由此非基督徒才能认出我们是基督徒来。（若 13：35）

（转载天窗）

久而久之，对“讨厌的人”微笑也不难了。我这个像刺猬的女人，暂不竖起尖刺，天父会爱一个像刺猬的女人吗？我看我的修行还不够，还要仰赖祂。

那么如何达到“爱人如己，爱你的仇人如同自己”，它和我的距离还有天和地那么远，一边走一边学，信赖祂，必会学到。

如果一件事，不是凭你自己喜好去做，而是为了讨好天主，那实在是一件好的事。

耶稣一生都用爱来感化世人，散播爱的种子，直到死前，他还求天父宽恕罪人，祂实在是一个了不起的人。祂为我们树立最好的榜样。

虽然是一个罪人，天父常藉着神父、修女和姐妹们的口来提醒我，做我生活中的明镜，指出我的缺点，祂是多么关心我这个小小的女人。

（转载路）

想着，决定再送一趟。

从厨房走进客厅拿了屋前栅门的钥匙，开了栅门出去按了邻家的门铃。女主人出来了，手中拿着手机告诉我说，她正拨电请教她的朋友为何她刚学习制作的蛋糕不会发酵，并问我手上的蛋糕是自己做的吗？我告诉她是外子的一位顾客送的。虽然蛋糕不是我亲手做的，可是从她脸上看出她那一份意外的喜悦。

这是我特地把蛋糕送

你所爱 你和他有什么分别呢？



素子

说，我去教堂，办告解和领圣体，又做了些什么？学了什么？想到圣经中的一句话“没有信德的行为是死的。”不禁令我汗颜。

直到有一次在办告解时，神父和我谈了“讨厌人”这个罪，他教导我的方法是一一如果你是神父，你看到这种人，你会怎样？

“开什么玩笑，我怎么可能是神父？”心里暗忖。可是这句话常提醒我，反而要勉强挤出一丝微笑，因为神父看到什么人都是笑容满面。

活动消息

圣经主日弥撒

日期：7 月 10 日
时间：下午 3 时
地点：圣心堂
主祭：谢益裕总主教
主办者：新加坡华文圣经协会

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

好书共赏

导读书本：师主篇
日期：7 月 17 日（星期日）
时间：下午 3 时至 5 时
地点：圣心堂三楼礼堂
导读者：董立神父

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

信仰培育课程

讲题：天主启示的传递
主讲：房志荣神父
日期：7 月 19 日，21 日及 26 日（星期二及四）
时间：晚上 7 时 45 分至 9 时 45 分
地点：圣心堂
报名：张银萍姐妹（96959287）或
教委组织秘书（62828428）

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

圣神同祷会专题讲座聚会

讲题：你有在厄玛乌的路上吗？
主讲：林瑞德神父
日期：6 月至 11 月
每月第四个星期五
6 月 24 日，7 月 22 日，
8 月 26 日，9 月 23 日，
10 月 28 日，11 月 25 日
时间：晚上 7 时 45 分至 9 时 45 分
地点：圣十字架堂 St Cecilia 讲堂
形式：赞美敬拜、讲座、祈祷、分享等
联络：吴淑鸾姐妹（97850863）或
林目兄弟（96311567）

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

圣伯多禄圣保禄堂

活动：一系列“神恩”专题讲座聚会
讲员：林长震神父
日期：自 7 月起，每月第二个星期五
7 月 8 日，8 月 12 日，
9 月 9 日，10 月 14 日，
11 月 4 日，12 月 9 日
时间：晚上 7 时 30 分至 9 时 30 分
地点：新活动中心礼堂（三楼）
形式：赞美敬拜、讲座、祈求神恩、
圣体治愈、感恩弥撒

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

华文坚振圣事

内容：领坚振与弥撒
日期：8 月 6 日（星期六）
时间：下午 3 时至 5 时
地点：耶稣复活堂
主祭：谢益裕总主教
主办者：华文慕道团推动小组

马、新、汶、台华文圣母军交流会



东马砂劳越州诗巫教区圣母军今年庆祝建军五十周年，适逢第十三届马、新、汶、台华文圣母军联络会也由诗巫华文圣母军举办常年交流会，因此双庆活动同时于 5 月 27 日至 30 日举行。

庆典开幕感恩弥撒在诗巫圣心主教座堂举行，由苏孝洲主教联同多位当地及外地神父主祭。只见全场一片红海，挤满了外地近五百名及本地的圣母军团员，大家身穿庆典红衬衫，以中、英双语进行弥撒，齐声赞美上主的赐福。

交流晚宴在圣心堂旁的公教中学冷气礼堂举行，席上由各地圣母军单位呈献表演节目，主、客欢宴之余，也彼此叙旧一番。

第二天早晨在拍了集体照后，参与金庆的英语及外语的团员就与参与华文圣母军交流会的团员分开进行交流活动。交流会在诵念经文后，由陈祥凤神父主讲《合一与共融》的讲座。陈神父英校出生，在晋铎后不久因发现自己不能与小孩用华语沟通，就开始努力学习，从完全不会到现在能以华语做讲座，达到与诗巫教友们合一与共融；他也举例在加拿逸为原住民依班族服务时，不只在言语上，也在他们的

文化与生活习惯上，与他们合一与共融。神父强调天主圣三是共融合一的最佳榜样，而军友走合一的路绝对不是孤单的，因为有圣母与其他兄弟姐妹同行，走耶稣的道路，朝向真理与生命的道路。

下午大会安排参加者到圣玛利堂和圣德肋撒堂参观与交流，并参加由华文圣母军总神师谭泽荣神父主祭的平日弥撒。

第三天清晨，全体参加了圣心主教座堂主任李福财神父主祭的主日弥撒。从爆满的圣堂就可以看出当地教会的活力。在各自享用当地美食早点后，交流会继续在公教中学冷气礼堂进行祈祷，并聆听苏孝洲主教的第二讲座《圣母与圣体》。主教说圣母的腹有如圣体柜，她孕育了耶稣；至于天主为何要选择圣母做为圣子降生的方式，我们虽不能完全明白，但只要相信，坚心依靠主。主教也以三个圣体的奇迹来说明圣体的道理。



隆重的金庆晚宴在圣心中学世纪大礼堂举行，席开一百五十余桌。诗巫的五个圣母军区团联合呈献精彩的文娱节目，并与各单位互赠纪念品。交流会在第四天的观光旅游后圆满结束。（曾国泰）



圣经教授德籍方济会士傅和德神父于 5 月 31 日在德国瓦兰多方济会医院蒙主宠召，安返父家。2004 年他得悉身患癌症后，返回德国医治。

傅神父 1935 年生于德国萨逊尼省，自幼入方济会，1960 年 7 月 22 日晋铎后，被派前往罗马宗座圣经学院深造，考取圣经硕士学位。1965 年又在耶路撒冷圣经学院考取博士学位。

傅神父蒙主赐语言神恩，通晓多种语言，能操流利华语，被派在香港、台湾、菲律宾等地为圣言服务，分别在神哲学院任教多年。

1994 年开始到中国大陆出任圣经教授，在三间大修院任教圣经；2001 年开始，一连三年每年在新加坡为华文教友主持短期圣经课程。

傅神父桃李满门，颇受学生敬仰，尤其他对圣言的热忱，更使人深受感动。

好书推介 耶稣的知友



!!

/

/

/

S\$6.50

!! !! !!

!! !! !!

S\$5.00



相片提供：黄家盛

避静结束前，大家作分享。大多数参加者都认为这次避静，不论内容或形式方面都很好，对他们日后带领慕道团都有帮助。有一位参加者分享，他感到这次避静是一个好机会，能认识其他堂区慕道团的核心成员，以后能相互交换心得。另一位参加者说，喜欢用简短的歌曲来祈祷，较易进入祈祷气氛，也喜欢作简短的祈祷，能让人更容易掌握祈祷的要点，期望这种祈祷方式会适合慕道者。

赞助海星报

无名氏（一）	500 星币
无名氏（二）	100 星币
无名氏（三）	50 星币
赖素娟	20 美金
张小珍	200 星币